



Curcuma-fleur de sureau

Présentation

Une **tisane** fruitée et sucrée pour aider au bien-être quotidien avec du curcuma, des fleurs de sureau, de la cannelle, de l'églantier et de l'ortie connue pour favoriser l'élimination de toxine dans l'organisme.

Un mélange particulièrement agréable et savoureux.

Description

Couleur : jaune doré.

Arôme : fuité, doux.

Saveur : sucrée.

Préparation



1 sachet pour
15/20 cl d'eau



90° C



5 minutes

Dégustation

Naturellement sucrée grâce aux baies de sureau, elle s'accompagne volontiers d'une cuillerée de miel et de petits gâtes à la farine complète.

Comment :



Quand :

