



## Eglantier-myrtille

### Présentation

Un mélange fruité à l'arôme doux et intense, à base d'églantier riche en vitamines, et de myrtilles aux propriétés antioxydantes reconnues.

Les **tisanes** sont généralement appréciées pour leurs bienfaits et pour leur saveur délicate. Sans caféine, elle sont une bonne alternative au thé.

### Description

Couleur : rose intense.

Arôme : fruits des bois.

Saveur : fruitée, légèrement acidulée.

### Préparation



1 sachet pour  
15/20 cl d'eau



90° C



5/6minutes

### Dégustation

A déguster toute la journée, avec éventuellement une cuillerée de miel et des biscuits secs ou des gâteaux faits maison.

Comment :



Quand :

