



Fenouil-Réglisse

Présentation

Cette **tisane** fenouil-réglisse est un mélange parfumé de deux plantes célèbres depuis l'Antiquité pour leurs propriétés digestives reconnues : la graine de fenouil (*foeniculum sativum*) et la racine de réglisse (*glycyrrhiza glabra*), dans un sachet en coton filtrant cousu main et placé dans un étui qui préserve la fraîcheur.

Description

Couleur : jaune clair.

Arôme : intense et douce, caractéristique des deux plantes.

Saveur : douce aux notes boisées.

Préparation



1 sachet pour
15/20 cl d'eau



90° C



3/4 minutes

Dégustation

Cette tisane se déguste de préférence nature, éventuellement accompagnée de biscuits simples à la farine complète.

Comment :



Quand :

